



## *Municipalité amie des aînés (MADA)*

### *Programme d'infrastructures municipales pour les aînés (PRIMA)*

L'appel de projets PRIMA est lancé.

Ce programme permet aux municipalités ayant adopté une politique des aînés et un plan d'action MADA d'obtenir du financement pour la réalisation de petits travaux d'infrastructures et d'aménagements visant les besoins des aînés.

Le guide du demandeur et le formulaire sont disponibles sur le site [Internet PRIMA](#).

Les municipalités ont jusqu'au 14 juin 2023 pour soumettre une demande.



MRC DE  
CHARLEVOIX-EST

### *Au sommaire :*

Programme d'infrastructures  
municipales pour les aînés (PRIMA)  
**page 1**

Pièce de théâtre pour les aînés  
**page 2**

Mesure d'assistance  
**page 3**

Vidéos d'exercices pour  
prévenir les chutes  
**page 4**

Nouveau responsable de la question  
des aînés (RQA)  
**page 5**

Prix Hommage Aînés  
**page 6**

Semaine québécoise  
intergénérationnelle  
**page 7**



# Pièce de théâtre pour les aînés

DOMAINE FORGET



Pour souligner la Journée internationale des aînés 2023, les MRC de Charlevoix et de Charlevoix-Est, en collaboration avec le Domaine Forget, organisent la tenue d'une pièce de théâtre qui traitera de la péremption sociale, de l'âgisme et des droits des personnes aînées.

Le coût des billets est de 10 \$ pour les personnes de 55 ans et plus et de 30 \$ pour les 54 ans et moins.

## ***Pièce Passée date?***

*Une réflexion théâtrale sur l'âgisme et la péremption sociale*

Devient-on passé date à partir d'un certain âge? Comment faire pour déjouer le sentiment de péremption sociale que plusieurs peuvent ressentir? Comment faire valoir ses droits en tant qu'aîné(e)?

Ce sont des questions que se posent deux grandes amies à travers leurs réflexions empreintes d'humour, de sensibilité et surtout, d'une grande lucidité.



Crédit photo : Domaine Forget

Le samedi 30 septembre 2023 à 14 h  
Salle de concert du Domaine Forget

Vous pouvez acheter votre billet en ligne  
(sous l'onglet Autres événements)  
ou en communiquant avec le  
Domaine Forget au 418 452-3535.

Sortez de votre quotidien et soyez des nôtres!





# Mesure d'assistance

ÉDUCALOI - GOUVERNEMENT DU QUÉBEC



Vous souhaitez rester maître de vos décisions, mais vous avez besoin d'aide pour compléter certains formulaires gouvernementaux, transmettre des renseignements pour faciliter les suivis médicaux, effectuer certaines démarches telles que vérifier les détails de vos factures, vous assurer que certains paiements sont faits, etc.

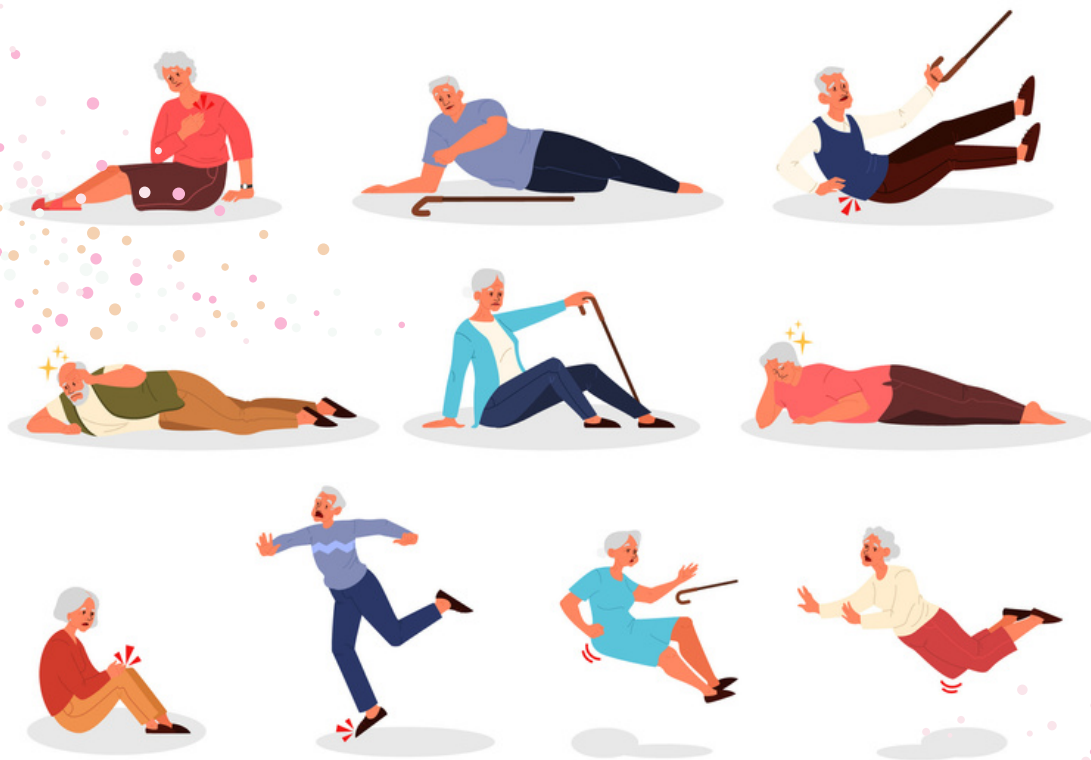
Vous pourriez faire reconnaître officiellement une personne qui pourrait parler en votre nom. Il est important de savoir que la mesure d'assistance ne permet pas à l'assistant que vous choisirez de prendre des décisions à votre place ou de signer en votre nom.

Pour plus de détails, vous pouvez consulter le site [Éducaloi](#) ou celui du [gouvernement du Québec](#).

# Vidéos d'exercices pour prévenir les chutes

SOUTIEN AUX AÎNÉS POUR LA FORME ET L'ÉQUILIBRE

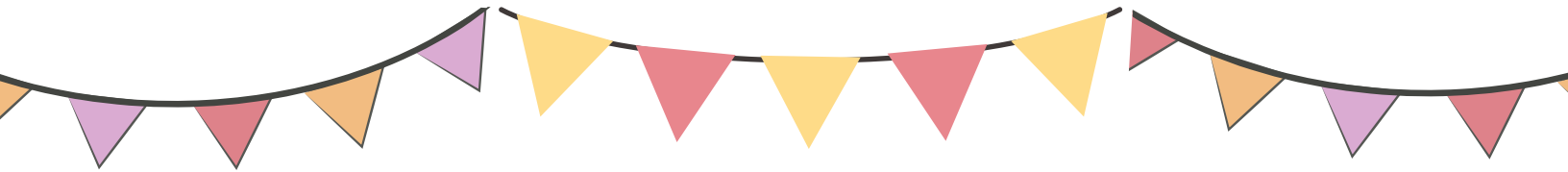
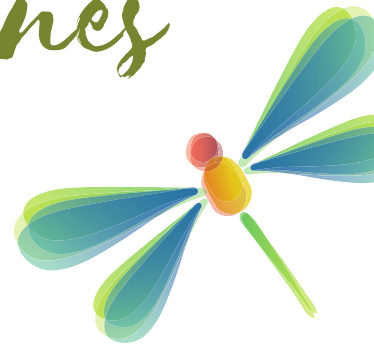
---



Le programme *Soutien aux aînés pour la forme et l'équilibre* (SAFE), du Centre universitaire de santé McGill met des vidéos d'exercices en ligne pour prévenir les chutes.

# Nouveau responsable de la question des aînés (RQA)

VILLE DE LA MALBAIE



Nous souhaitons la bienvenue à M. Bruno Savard,  
RQA et conseiller à la Ville de La Malbaie,  
qui travaille depuis novembre dernier,  
de concert avec son collègue,  
M. Normand Tremblay, au dossier  
Municipalité amie des aînés (MADA).



# Prix Hommage Aînés

BÉNÉVOLAT



## Appel de candidatures 2023

Si vous connaissez un aîné qui s'implique bénévolement dans la région et qui fait toute une différence, vous pouvez soumettre sa candidature au [prix Hommage Aînés du gouvernement du Québec](#), avant le 12 mai 2023.





# Semaine québécoise intergénérationnelle

INTERGÉNÉRATIONS QUÉBEC

---

Du 21 au 27 mai 2023,  
ce sera la semaine québécoise  
intergénérationnelle.

Une belle occasion de favoriser  
les échanges multigénérationnels  
et d'apprendre les uns des autres.



**SEMAINE  
QUÉBÉCOISE  
INTERGÉNÉRATIONNELLE**  
21 AU 27 MAI 2023  
[INTERGENERATIONSQUEBEC.ORG](http://INTERGENERATIONSQUEBEC.ORG)



Intergénérations  
Québec

Semaine  
Québécoise  
Intergénérationnelle



Municipalité  
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 