



Municipalité amie des aînés (MADA)

Contribuer à la solidarité dans mon voisinage, ça commence par des gestes simples

La MRC de Charlevoix-Est vous invite à socialiser avec vos voisins en posant des gestes simples qui peuvent faire toute la différence. Avec cette nouvelle campagne d'Espace MUNI inspirée de l'approche Voisins solidaires, travaillons ensemble à développer des communautés tissées serrées.

Découvrez plus de façons de vous voisiner juste ici

➔ [Passez à l'action - Espace MUNI](#)



MRC DE
CHARLEVOIX-EST

Territoire
d'émotions
4 saisons

Au sommaire :

Contribuer à la solidarité dans mon voisinage, ça commence par des gestes simples

page 1

Les bons coups MADA

page 2

Méninges du printemps!

page 4

Programme Québec ami des aînés

page 5

Programme Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité

page 6

Programme d'infrastructures municipales pour les aînés

page 7

Programme Nouveaux Horizons pour les aînés

page 8

Activités gratuites à venir

page 9

Les bons coups MADA

EXEMPLES INSPIRANTS

Clermont

Soirées dansantes organisées par la FADOQ une semaine sur deux;
Cours de danse tous les jeudis après-midi.

La Malbaie

Marche vers le futur connaît un franc succès; le groupe du printemps 2024 est complet;

Une soirée informelle, incluant le souper, a été organisée par la FADOQ et près de 50 personnes y ont participé.

Saint-Aimé-des-Lacs

Amélioration de l'accessibilité au nouveau bureau municipal pour les aînés;

Un deuxième groupe pour le projet Marche vers le futur est complet pour le printemps 2024;

Une soirée exceptionnelle s'est tenue le 9 mars dernier au profit de la sclérose latérale amyotrophique (SLA);

À venir : Organisation d'un café-causerie chaque mois pour discuter avec les aînés;

À venir : Une journée porte ouverte aura lieu au printemps.

Saint-Siméon

Reprise des bingos une semaine sur deux;

Tournois de 500 organisés par la FADOQ un lundi sur deux;

Tournois de poche organisés par la FADOQ un mercredi sur deux.

Les bons coups MADA

EXEMPLES INSPIRANTS

Notre-Dame-des-Monts

Plus de 60 repas sont distribués par le service de popote roulante tous les mardis. Des équipes de bénévoles se relayent aux quatre semaines pour assurer un continuum de services.



Corporation de mobilité collective de Charlevoix

Depuis le 4 mars 2024, un service de transport collectif est offert à la demande dans le centre urbain de La Malbaie.

Circuits découvertes

Des circuits découvertes seront offerts en mai sur le territoire de la MRC de Charlevoix-Est pour les aînés. Ceux-ci ont été inspirés par l'activité réalisée avec l'OMH de Baie-Saint-Paul pour offrir un circuit découverte du transport collectif.

Centre d'action bénévole de Charlevoix

Grâce à un partenariat avec la Formation d'alphabétisation de Charlevoix, le Centre d'action bénévole offre désormais un point de service de dépannage sur les nouvelles technologies tous les vendredis de 8 h 30 à 11 h 30.

FADOQ

Le conseil d'administration de la FADOQ de Chaudière-Appalaches a pu offrir divers jeux à plus de 14 clubs de la région, grâce à une subvention du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport de 1 000 \$.





Méninges du printemps!



MISE EN OEUVRE DE PROJETS

Dès juin des appels de projets seront lancés parmi les possibilités suivantes. Préparez-vous dès maintenant pour le dépôt de votre projet.

- Programme Québec ami des aînés (QADA) destiné aux organismes sans but lucratif;
- Programme d'initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV) pour les organismes communautaires;
- Programme d'infrastructures municipales pour les aînés (PRIMA) qui s'adresse aux municipalités;
- Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) offert aux organismes sans but lucratif, secteur privé et secteur public.

Ça vous intéresse? Découvrez d'autres détails au sujet de ces programmes dans les pages suivantes.

Pour plus de renseignement ou pour du soutien dans la préparation de votre demande, veuillez communiquer avec Isabelle Lapierre à l'adresse courriel suivante : mada@mrccharlevoixest.ca.



Programme Québec ami des aînés (QADA)

ORGANISMES SANS BUT LUCRATIF

Ces projets contribuent à adapter les milieux de vie aux réalités des personnes âgées, en vue de leur permettre de rester chez elles, dans leur communauté et dans des environnements sains, sécuritaires et accueillants. Ce programme vise également à favoriser la participation des personnes âgées au développement social, économique et culturel de leur communauté. Il s'appuie sur le partenariat, la concertation et la collaboration entre les acteurs du milieu pour la réalisation de projets ayant des retombées directes et positives sur les personnes âgées.

Financement pour un projet à portée locale : **75 000 \$ maximum par an**. L'organisme demandeur, avec ou sans la participation de collaborateurs, doit contribuer pour une valeur minimale de 10 % des dépenses admissibles. Cette contribution peut se traduire en ressources humaines, matérielles ou financières.

Dépenses admissibles : la rémunération des ressources humaines, y compris les charges sociales, les honoraires professionnels, les dépenses associées aux activités de communication, les frais de formation engagés pour la réalisation des activités du projet, les coûts raisonnables de location de locaux pour la réalisation des activités du projet, les frais nécessaires pour la gestion administrative du projet jusqu'à concurrence de 10 % des dépenses admissibles demandées et les dépenses de fonctionnement liées directement à la réalisation des activités du projet.



Programme Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV)

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

Ce programme offre une aide financière pour la mise en place ou le maintien de travailleurs de milieu qui rejoignent et soutiennent des aînés en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation, pour :

- Repérer les personnes âgées en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation;
- Améliorer leur connexion ou reconnexion avec les ressources pertinentes de leur communauté;
- Accompagner les personnes âgées dans la recherche de solutions aux problématiques rencontrées;
- Contribuer à l'amélioration de leur bien-être, à l'actualisation de leur autonomie et ainsi au maintien de leur participation active dans la communauté;
- Diriger les personnes âgées vers les bons services ou les bonnes activités, en collaboration avec les ressources de la communauté.



Financement et dépenses admissibles :
Plus de renseignements à venir.



Programme d'infrastructures municipales pour les aînés (PRIMA)

MUNICIPALITÉS

Le Programme d'infrastructures municipales pour les aînés (PRIMA) vise à soutenir les communautés dans leur adaptation au vieillissement de la population. Il accorde un financement aux municipalités et aux municipalités régionales de comté (MRC) ayant adopté une politique des aînés et un plan d'action MADA pour la réalisation de travaux d'infrastructures et d'aménagements visant les besoins des aînés.

Financement : L'aide financière pouvant être accordée à une municipalité représente 100 % de la valeur des travaux admissibles jusqu'à un **maximum de 100 000 \$**.



Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA)

ORGANISMES SANS BUT LUCRATIF

Le Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) est un programme fédéral de subventions et de contributions. Ce programme offre un soutien financier pour la réalisation de projets ayant une influence positive sur la vie des aînés et dans leur collectivité. Le projet doit être initié par les aînés et ces derniers doivent être impliqués dans la réalisation du projet.

Objectifs du programme

Promouvoir le bénévolat auprès des aînés et des autres générations;

Faire participer les aînés à la collectivité à titre de mentors auprès d'autres personnes;

Accroître la sensibilisation aux mauvais traitements envers les aînés, y compris à l'exploitation financière;

Appuyer la participation sociale et l'inclusion des aînés;

Fournir une aide à l'immobilisation pour des projets ou des programmes communautaires nouveaux ou existants destinés aux aînés.

L'aide financière pouvant être accordée pour un projet déposé représente 100 % de la valeur des dépenses admissibles jusqu'à un maximum de 25 000 \$.

Activités gratuites à venir

CHARLEVOIX, MADA ET VOUS!

Initiées par les comités locaux MADA, voici quelques activités à venir sur le territoire charlevoisien au cours des prochaines semaines.

Cafés-conférences sur les nouvelles technologies

5 avril de 13 h 30 à 15 h

À La Malbaie dans le local
de l'ancienne chapelle
367, rue Saint-Étienne
Pour information : 418 665-7567

11 avril de 13 h 30 à 15 h 30

Baie-Sainte-Catherine
Salle Henri-Paul-Chamberland
10, chemin des Loisirs
Pour information : 418 620-5020

18 avril de 10 h à 11 h 30

À Saint-Siméon à la salle du
Centre communautaire
Raymond-Marie-Tremblay
225, rue Saint-Léon
Pour information : 418 620-5010



Café-rencontre sur le vieillissement réussi!

2 mai de 13 h à 15 h

Présenté par les étudiants de la
technique de soins infirmiers du
Centre d'études collégiales en
Charlevoix (CECC)
À Notre-Dame-des-Monts à la salle
FADOQ située au bureau municipal
15, rue Principale

Circuits découvertes du transport collectif

13, 17 et 21 mai

Visites du Musée d'art contemporain
de Baie-Saint-Paul, au départ de
Clermont, La Malbaie et Saint-Irénée

Inscription obligatoire auprès de votre FADOQ
ou du comité MADA des municipalités
participantes.

Pour information : mada@mrccharlevoixest.ca



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 